

## HOJA DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

### Enbrel® (Etanercept)

- **¿Qué es y para qué se utiliza?**

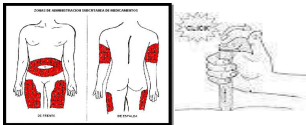
- Enbrel®, cuyo principio activo es etanercept, es un anticuerpo monoclonal que se utiliza para el tratamiento de la artritis reumatoide, artritis idiopática juvenil (a partir de los 4 años de edad), artritis psoriásica, espondilitis anquilosante y psoriasis en placa (adultos y niños a partir 8 años).



- **¿Cómo se administra?**

- Su médico le indicará la pauta correspondiente a administrar. La dosis recomendada habitual es de 50 mg/ 1 vez a la semana. (En psoriasis en placa pueden ser administrados 50 mg /2 veces por semana durante 12 semanas como máximo y posterior reducción de dosis).

- Debe administrarse la inyección por vía subcutánea tal y como se indica a continuación, cambiando cada vez el lugar de inyección, alternando entre la parte trasera del brazo, el abdomen y la parte superior del muslo. Para tener menos dolor en el lugar de la inyección conviene sacar la pluma de la nevera media hora antes de su inyección. No la agite ya que podría estropear su contenido. Deséchela tras la administración en el contenedor apropiado.



1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Desinfecte la zona de punción con alcohol y déjela secar.
3. Prepare la pluma: primero quite la tapa blanca de la pluma.
4. Pellizque la zona de piel limpia con firmeza.
5. Coloque el extremo de la pluma, que es retráctil, en ángulo recto respecto a la piel pellizcada de forma que pueda ver la ventana (ver dibujo).
6. Con su dedo índice o pulgar presione el botón verde, oirá un "clic" y sentirá un pinchazo. Mantenga presionando contra la piel 15 segundos para asegurar la inyección completa hasta que oiga otro "clic". El indicador de la ventana deja de moverse.
7. Saque la pluma del lugar de inyección en línea recta.
8. Puede que vea una gota de sangre en el lugar de inyección. Limpie con un algodón suavemente, pero sin frotar.

- **¿Qué precauciones debe seguir?**

Los pacientes en tratamiento con Enbrel® son más susceptibles de padecer infecciones graves: evite el contacto con personas resfriadas o que sufran alguna infección.

Si usted padece o ha padecido insuficiencia cardiaca congestiva o esclerosis múltiple, comuníquese a su médico.

En caso de que aparezcan fiebre persistente, dolor al tragar, hematomas, sangrado, palidez durante el tratamiento con Enbrel®, comuníquese inmediatamente a su médico. Si presenta escozor o dolor al orinar comuníquelo a su médico.

A las mujeres en edad fértil se recomienda utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento con Enbrel® y cinco meses después.

- **¿Qué efectos secundarios pueden aparecer?**

Como todos los medicamentos, Enbrel® puede tener efectos adversos, aunque no significa que vayan a aparecer en todos los pacientes. Los más comunes son:

- Reacciones en el sitio de inyección: enrojecimiento y/o picores, dolor o hinchazón. Para evitarlo es importante ir cambiando el lugar de inyección. Para evitar el dolor se puede aplicar frío sobre la piel antes de la inyección. Después del primer mes de tratamiento dichas reacciones ya no se producen con tanta frecuencia.

- Infecciones como resfriado común, bronquitis, cistitis e infecciones de la piel:

Si tiene mucha mucosidad beba mucha agua o líquidos para ayudar a fluidificarla y poder expulsarla con facilidad. Si no cesara o apareciera fiebre persistente, consúltelo a su médico.

Si va a ser sometido a cualquier Cirugía, incluyendo la dental, dígame al doctor o dentista que usted está tomando Enbrel®.

Pueden aparecer frecuentemente: prurito (picores), fiebre.

- **Conservación:**

No utilice Enbrel® después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

- Enbrel® ha de conservarse en la nevera (entre 2 y 8°C). Nunca en el congelador.

- Su estabilidad fuera de nevera es de 24h a 25°C.

- **Contacto**

Deberá dirigirse al Servicio de Farmacia (Sección Atención farmacéutica y Dispensación a Pacientes Externos) con la receta correspondiente firmada por el especialista y la tarjeta sanitaria.

Si tiene alguna duda respecto al medicamento puede contactar con Farmacia en el teléfono: 917277072 ó 912071641 ó por mail : [pacientesexternos@gmail.com](mailto:pacientesexternos@gmail.com)

**Horario de atención a Pacientes Externos:**

Lunes -Viernes: 9.00-14.45; y de 16.00-17.00.

- **Recuerde que:**

Tome su medicamento exactamente como le ha indicado su médico.

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Conserve sus medicamentos, siempre que sea posible, en su envase original.

Devuelva la medicación no utilizada a la farmacia del hospital.