

HOJA DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

Humira® pluma (Adalimumab)

- ¿Qué es y para qué se utiliza?

Humira® cuyo principio activo es adalimumab, es un anticuerpo monoclonal que se utiliza para el tratamiento de:

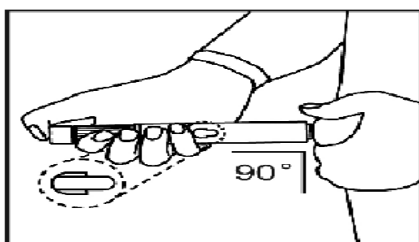
- Artritis reumatoide
- Espondilitis anquilosante
- Artritis idiopática juvenil
- Enfermedad de Crohn
- Artritis psoriásica
- Psoriasis

- ¿Cómo se administra?

Su médico le indicará la dosis y pauta correspondiente a administrar. En algunas patologías, como en enfermedad de Crohn o psoriasis, la dosis inicial es superior a la dosis de mantenimiento. La dosis de mantenimiento es de 1 inyección subcutánea cada 14 días.

Administre la inyección por vía subcutánea tal y como se indica a continuación, cambiando cada vez el lugar de inyección, alternando entre el abdomen y la parte superior del muslo (ver dibujo).

Sacar la pluma de la nevera media hora antes de su inyección. No agite la pluma ya que puede estropear su contenido.



1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Desinfecte la zona de punción con alcohol y déjela secar.
3. Prepare la pluma (primero quite la tapa gris con la pluma hacia abajo y a continuación, quite la tapa roja).
4. Pellizque la zona de piel limpia con firmeza.
5. Coloque el extremo blanco de la pluma en ángulo recto respecto a la piel pellizcada de forma que pueda ver la ventana (ver dibujo).
6. Con su dedo índice o pulgar presione el botón rojo, oír un "clik" y sentirá un pinchazo.
7. Mantenga presionando contra la piel 10 segundos para asegurar la inyección completa. El indicador amarillo de la ventana deja de moverse.
8. Saque la pluma del lugar de inyección en línea recta.
9. Puede que vea una gota de sangre en el lugar de inyección. Limpie con un algodón suavemente, pero sin frotar.

- ¿Qué precauciones debe seguir?

Los pacientes en tratamiento con Humira® son más susceptibles de padecer infecciones graves: evite el contacto con personas resfriadas o que sufran alguna infección.

A las mujeres en edad fértil se recomienda utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento con Humira® y cinco meses después.

- **¿Qué efectos secundarios pueden aparecer?**

Como todos los medicamentos, Humira® puede producir efectos adversos, aunque no significa que vayan a aparecer en todos los pacientes.

- Pueden aparecer muy frecuentemente reacciones en el sitio de inyección: enrojecimiento y/o picores, dolor o hinchazón. Para evitarlo es importante ir cambiando el lugar de inyección.

- Pueden aparecer frecuentemente: Dolor de cabeza pudiendo tomar un analgésico (por ejemplo: Paracetamol); vértigo o cansancio; resfriado común, rinitis, sinusitis, bronquitis, neumonía; tos seca o faringitis (irritación de garganta) que pueden aliviarse tomando líquidos tibios con miel y limón, o caramelos de Eucalipto o mentol. Si la tos fuera intensa y no le permite descansar bien comuníquese a su médico; podrían aparecer náuseas. Para evitar su aparición coma despacio y fraccionado (mejor comer pequeñas cantidades cinco-seis veces al día que una sola vez una gran cantidad). Evite las comidas ricas en especias, grasas o frituras. En caso de aparecer diarrea, trate de beber como mínimo 8-10 vasos de líquido al día (lo mejor es el agua). Evite zumos de frutas envasados por su alto contenido en azúcar y bebidas con cafeína, ya que podrían agravar la diarrea.

- **Conservación:**

No utilice Humira® después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

- Humira® ha de conservarse en la nevera (entre 2 y 8°C). Nunca en el congelador.

- Su estabilidad fuera de nevera es de 24h. Si no se usa en ese período se debe desechar.

- Debe estar protegido de la luz.

- **Contacto**

- Deberá dirigirse al Servicio de Farmacia (Sección Atención farmacéutica y Dispensación a Pacientes Externos) con la receta correspondiente firmada por el especialista y la tarjeta sanitaria.

Si tiene alguna duda respecto al medicamento puede contactar con Farmacia en el teléfono: 917277072 ó 912071641 ó por mail : pacext.hulp@salud.madrid.org

Horario de atención a Pacientes Externos:

Lunes -Viernes: 8.30-14.45; y de 16.00-17.00.

- **Recuerde que:**

Tome su medicamento exactamente como le ha indicado su médico.

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Conserve sus medicamentos, siempre que sea posible, en su envase original.

Devuelva la medicación no utilizada a la farmacia del hospital.